

Vážení čtenáři,

dovolu, bychom se s Vámi podělili o několik milých momentů a událostí, které jsme společně s našimi klienty prožili v uplynulých několika měsících v Domově důchodců.

Dne 29. dubna nás potčila návštěvou paní **radní pro sociální oblast Bc. Anna Provazníková**. Společně jsme měli možnost diskutovat o radostech i výzvách sociální péče v našem DD. Při neformálním setkání s klienty jsme paní radní (z legrace) podrobili kvízu ze znalostí aktuálního politického dění a společně se tak s nadhledem zasmáli několika bizarním a tragikomickým aspektům současné politiky. Klienti DD byli velmi potěšeni vřelým přístupem paní radní a celkově příjemnou atmosférou celé této návštěvy.



Velmi nás potěšilo, že nás toho dne navštívil i **pan starosta Ing. Petr Matyáš**, který přispěl do diskuse o sociálních službách zkušeností a pohledem města Rokytnice i celého ORP Jilemnice.

Tentýž den odpoledne jsme si užili tradiční akci **Krkonošský Sejkorák** – krásné počasí, živá hudba, písničky, které zahřejí u srdce, dobré jídlo a studené pivo. Co víc si přát? Atmosféra byla skvělá a úsměvy na tvářích vše jen potvrdily.

V květnu jsme se pořádně protáhli při **sportovních hrách pro seniory**, které proběhly ve spartakiádním duchu. Soutěžilo se v různých disciplínách – penalty, kostky, hod na terč, slalom s vozíky a další. Vše bylo doprovázeno stylovými cvičitelkami a dobrou náladou.

Velkým přínosem pro náš Domov byla i třítydenní **školní praxe studentů Adama Kobose a Štěpánky Vališkové** z Waldorfské střední školy v Semilech. Jejich nadšení, kreativita a hlavně lidský přístup byly obdivuhodné. Doprovázeli klienty na procházky, zpívali, varili, účastnili se výletů a aktivizačních programů. Upřímně děkujeme!

Hudebních zážitků bylo v uplynulém období hned několik. 5. června potěšil naše seniory vystoupením **písničkář pan Jiří Koun**, jehož písně zpříjemnily odpoledne v jídelně DD.

Dne 20. června pak zahrál své vlastní vystoupení **praktikant Adam Kobos**, který nám předvedl svůj talent se zpěvem a kytarou.

Již téměř dvě desetiletí máme tu čest spolupracovat s **PhDr. Janem Svobodou, psychologem a supervizorem** z Ostravské univerzity, kterého mnozí znají například z jeho četných vystoupení v pořadu Dobré ráno České televize. Dne 2. června pan doktor opět vstával ve tři hodiny ráno, absolvoval dlouhou cestu z Ostravy, aby mohl od 9 hodin přednášet v DD Rokytnice.

Jak s oblibou říká – „vše souvisí se vším“ – a proto se v jeho přednáškách, vedle témat dotýkajících se naší specifické klientely či pracovních vztahů, dostáváme často i k otázkám osobního charakteru, jako je výchova dětí nebo partnerské vztahy. Právě tématu **„krize partnerských vztahů“** jsme se věnovali v rámci našeho posledního setkání. Jeho přístup vychází z hluboké odbornosti, bohatých zkušeností a přirozené sociální inteligence. Vyhýbá se jak zkonstatěným dogmatům, tak i naivním progresivistickým trendům, které nejsou prověřeny longitudoální zkušeností – jeho vystupování je věcné a úderné, zároveň však citlivé a s respektem ke všem dotazujícím se posluchačům. Této dlouholeté spolupráce si nesmírně vážíme a již nyní se těšíme na další setkání.

Výlet do **muzea automobilů a motocyklů v Lučanech nad Nisou** se konal 9. června. Nádherná expozice a poutavé vyprávění o vozidlech, z nichž mnohé absolvovali legendární Rallye Paříž-Dakar, zanechaly silný dojem a účastníci si výlet pochvalovali ještě dlouho poté.

O kulturu jsme nebyli ochuzeni ani 17. června, kdy k nám zavítali žáci **ZUŠ Jablonec nad Jizerou**. Krásné zpěvy, výborně secvičené choreografie a přátelská atmosféra byly jako vždy zážitkem.



O tři dny dříve, 14. června, k nám přijeli členové **dobrovolného hasičského sboru z Rokytnice**. Nejenže jsme si mohli prohlédnout záahový vůz Scania s veškerým jeho vybavením, ale dokonce jsme si i „zastříkali“ z hadice. Děkujeme za milou ukázkou!

Ani divadlo nezůstalo stranou – 24. července k nám přijelo **Ro-prachtické loutkové divadélko** s pohádkou *Dvě Cecílký*, která se odehrává u nás v malebných Krkonoších. Děkujeme **paní Rehákové a paní Noskové** za krásné představení, a hlavně za jejich nadšení pro tuto aktivitu, které dávají nejenom mnoho času a energie, ale zcela zjevně i své srdce.

A protože máme i smysl pro humor a styl, 1. července se pečující personál druhého patra proměnil v **retro sestřičky**, čímž rozesmál a pobavil nejen klienty, ale i kolegy.

Všech těchto událostí si nesmírně vážíme a děkujeme všem, kteří se na nich podíleli. Klienti byli nadšení, a právě jejich spokojenost je pro nás tou největší odměnou.

Speciální **poděkování patří týmu aktivizačních pracovníků DD**, jejichž energie a nápaditost je důležitým zdrojem dobré nálady každého dne v DD.



Těšíme se, co nám přinese zbytek léta a podzim.

S úctou,

Mgr. et Mgr. Josef Novotný, Ph.D.
ředitel Domova důchodců